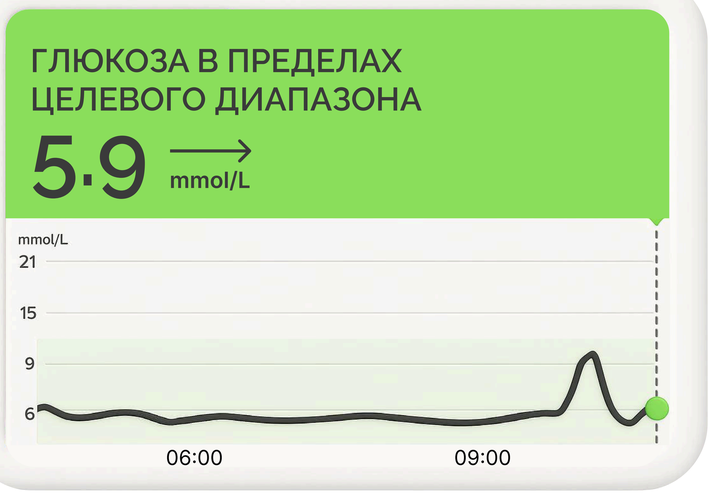
Служба здоровья про диабет

Для пациентов с диагнозом «Сахарный диабет», управляющих автомобилем

Сахарный диабет не является противопоказанием для получения прав.

Вам потребуется медицинское заключение. Прежде чем дать заключение, врач отправит вас на осмотр к специалистам

- Уточнит частоту тяжелых гипогликемий;
- Оценит ваши знания о том, как действовать во время гипогликемии
- Обсудит важность мониторинга глюкозы перед и во время поездки.



На вашу способность управлять автомобилем будет влиять прежде всего низкий или высокий уровень глюкозы крови

Убедитесь в том что вы готовы к поездке

Прежде чем сесть за руль, необходимо сделать

- перед включением зажигания проверьте уровень глюкозы крови и убедитесь, что он **выше 5 ммоль/л**
- в вашей машине в удобном месте должны быть быстродействующие углеводы **(сок или сахар)**

Если во время езды вы почувствовали гипогликемию, остановитесь, выпейте сок, съешьте немного сладкого и продолжайте движение только в том случае, если уровень глюкозы крови будет выше 5 ммоль/л